

Tábor sebaobhajoby

Vďaka podpore Nadácie Volkswagen Slovakia sa nám podarilo zrealizovať projekt "Cestou k samostatnosti spoznaj sám seba a presad' sa". V rámci projektu sme pre klientov štyroch zariadení sociálnych služieb pripravili dvojdňový tábor sebaobhajoby.



Tábor sebaobhajoby

Tábor sebaobhajoby sa konal 10.-11.9.2015 v priestoroch penziónu Talisman v Rajeckých Tepliciach a okrem nášho zariadenia sa ho zúčastnili Centrum sociálnych služieb STRANÍK, Domov sociálnych služieb SYNŇÓMIA a Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov ZÁKAMENNÉ.



Tábor sebaobhajoby

Naším cieľom bolo ukázať ľuďom s postihnutím cestu, po ktorej sa môžu vydať a naplniť tak svoje životy šťastím a spokojnosťou.

Tou cestou je sebaobhajoba...

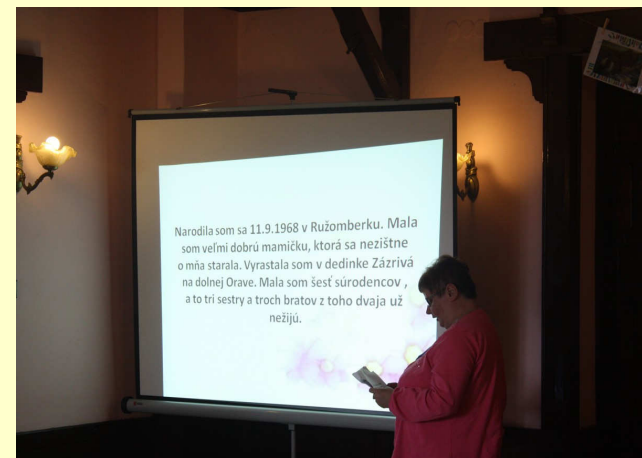
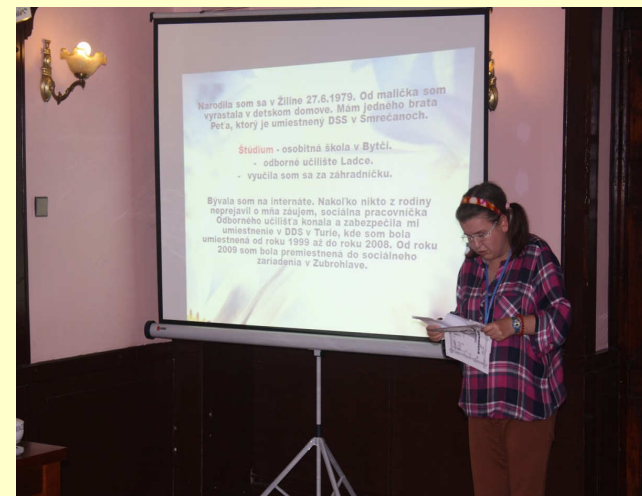
Účastníci získali prehľad o tom, ako sa stať rovnocenným partnerom a neoddeliteľnou súčasťou spoločnosti, a žiť plnohodnotným životom.



Tábor sebaobhajoby



Takto vyzerala sebaobhajoba účastníkov...



Tábor sebaobhajoby

Hovorili sme aj o ľudských právach, ktoré sú postavené na zásade **každý sme iní, ale všetci sme si rovní**. Po krátkom uvedení do problematiky dostali účastníci možnosť oboznámiť sa so základnými ľudskými právami formou netradičného pexesa a následne sa rozprúdila živá diskusia. Každý z účastníkov mal čo povedať, pretože zažil situácie, kedy boli jeho práva porušené. Zrazu si boli všetci bližší a každý bol odhodlaný zmeniť svoj život.



Tábor sebaobhajoby

Ďalšia náučno-vzdelávacia časť programu bola venovaná asertivite, pretože svoj názor je potrebné vedieť prejsť tým správnym spôsobom. Účastníci sa učili rozlíšiť agresívne, pasívne a asertívne správanie. Osvojili si asertívne zásady a nechýbal ani praktický nácvik v podobe tvorby dialógov či hrania rolí.



Tábor sebaobhajoby

Pre účastníkov sme pripravili aj tvorivé dielne. Každý z nich si mohol vyskúšať tzv. scrapbooking a vyrobiť si zápisník podľa vlastných predstáv, ktorý môže využívať ako denník a zároveň fotoalbum.



Tábor sebaobhajoby

Každý zápisník, ktorý vznikol bol jedinečný a všetkým držíme palce, aby bol o rok plný krásnych zážitkov a splnených prianí.



Tábor sebaobhajoby

Večer nechýbala diskotéka,
tombola a obrovské prekvapenie
vo forme koncertu známeho
speváka Petra Stašáka, ktorému
srdečne ďakujeme.



Tábor sebaobhajoby

Na záver nášho dvojdňového sústreďenia, ktoré bolo plné dobrých a srdečných ľudí, vzájomnej úcty a rešpektu, priateľských rozhovorov, pochopenia a povzbudenia, sme si pre účastníkov pripravili slávnostné vyhodnotenie. Každý z nich získal certifikát sebaobhajcu, darčekovú taštičku s prekvapením a obrovský potlesk. Navyše, do každej skupiny poputoval fotoaparát, ktorý bude slúžiť účastníkom na fotodokumentáciu zážitkov a úspechov.



Tábor sebaobhajoby

Po slávnostnom vyhodnotení a výbornom obede nasledovala návšteva kúpeľov Aphrodite v Rajeckých Tepliciach, po ktorej sa naše cesty rozišli...



Veríme, že sa nám podarí stretnúť opäť o rok a budeme mať o čom hovoriť...